

# Newsletter der KiezSportLotsin

## Lockerungen nach Wegfall der Bundes-Notbremse seit 19.05.2021, Freibäder öffnen



20. Mai 2021

### Corona-Update



**Infektionsschutzverordnung  
Berlin:**

<https://cutt.ly/whlSmc1>

**Ich übernehme keinerlei  
Verantwortung für die  
Vollständigkeit und Richtigkeit  
der Gesetzesregelungen.** Im  
Zweifel bitte beim Sportamt Mitte  
oder der für Ihre Einrichtung  
verantwortlichen Stelle nachfragen.

#### Neue Regeln für den Sport

Seit 19.05.2021 ist wegen anhaltend niedriger Inzidenzwerte die Bundesnotbremse weggefallen. Es gelten nun die Sport-Regeln der Berliner Infektionsschutzverordnung (Fassung 14.05.2021):

- ▶ **Angeleiteter Sport im Freien für Kinder bis einschließlich 14 Jahren in festen Gruppen von maximal 20 Personen mit einem/r Trainer/in (ohne Abstandsregeln)**
  - ! 1 Gruppe von je 20 Kindern plus 1 ÜL pro Halbfeld oder 4 Gruppen von je 10 Kindern plus 1 ÜL pro Viertelfeld eines Sport-/Fußballplatzes. Keine Mischung der Gruppen untereinander
- ▶ **Angeleiteter Sport im Freien für Jugendliche älter als 14 Jahre und Erwachsene in festen Gruppen von maximal 10 Personen mit negativem Coronatest, nicht älter als 24 Stunden (ohne Abstandsregeln).** Ausgenommen von der Testpflicht sind Teilnehmer:innen, die im Rahmen des Schulbesuchs getestet werden (Schulpflichtige).
  - ! Pro Halbfeld eines Sport-/Fußballplatzes 1 Gruppe je 10 Personen. Keine Mischung der Gruppen untereinander.
- ▶ Für die Überprüfungen der Tests oder Nachweise zur Impfung bzw. Genesung sind die jeweils für die Trainingseinheit Verantwortlichen zuständig.
- ▶ **Laut Infektionsschutzgesetz muss für die anleitende Person ein höchstens 24 Stunden alter negativer Coronatest vorliegen.**
- ▶ **Ohne Testpflichten darf Individualsport mit 5 Personen aus max. 2 Haushalten unter Einhaltung von 1,5 Metern Abstand ohne Altersbeschränkungen ausgeübt werden.** Vereinssport hat auf öffentlichen Sportflächen vor Individualsport Vorrang.
- ▶ Umkleidekabinen und Duschen der Sportplätze bleiben geschlossen. Außen-WC-Anlagen sind geöffnet.
- ▶ Eltern und andere Zuschauende sollen die Sportanlage während der Nutzungszeiten verlassen, auch wenn Nachweise für einen Coronatest oder eine Impfung bzw. Genesung vorliegen.
- ⊖ Sporthallen bleiben für Vereinssport geschlossen, ebenso Tanz- und Fitnessstudios.
- ▶ Schulsport wird weiterhin nach den Regelungen der Senatsverwaltung Bildung durchgeführt, auch in Sporthallen.
- ▶ Ärztlich angeordneter Rehasport darf in festen Gruppen von 10 Personen auch in Sporthallen bzw. Innenräumen stattfinden

### Coronatests

#### Bürgertests

<https://test-to-go.berlin/>

- ! Ausgenommen von der Testpflicht sind vollständig Geimpfte oder genesene Personen mit Nachweisen nach §6c der Verordnung sowie Kinder bis zum vollendeten 6. Lebensjahr.
- ▶ In Berlin stehen mittlerweile viele Testzentren zur Verfügung, in denen kostenlose Bürgertests täglich in Anspruch genommen werden können.
- ▶ Die Testung (nur) der Trainer:innen kann auch mittels eines anerkannten / zertifizierten Selbsttestes im Vier-Augen-Prinzip vorgenommen und von beiden Beteiligten anschließend schriftlich dokumentiert werden.

### Bezirksamt Mitte

Fachbereich Sport

[Sportamt@ba-mitte.berlin.de](mailto:Sportamt@ba-mitte.berlin.de)

Telefon: Vorwahl (030)

9018-26013, 9018-26043 oder  
9018-26033

Sprechzeiten

Montag, Dienstag und Freitag  
von 9 – 12 Uhr

Donnerstag von 15 - 18 Uhr

### Sportplätze im Bezirk Mitte

Bisher standen die Sportplätze für Kindersportgruppen bis 20 Uhr zur Verfügung. Nun werden die Zeiten bis 21:30 Uhr ausgeweitet. Wegen notwendiger organisatorischer Vorbereitungen wird dies ab 25.05.2021 umgesetzt.

Solange kein Wettkampfsport an Wochenenden durchgeführt wird, können Sportvereine Nutzungszeiten auch für Samstage und Sonntage beantragen. Diese Zeiten sollen vor allem Hallensportarten zugute kommen. Anträge bitte ans Sportamt Mitte stellen.



### Was machen die Sportvereine?

Auch wenn es viele Regeln gibt und die Testpflichten lästig sind, die Sportvereine Berlins atmen auf. Die größte Herausforderung ist, Zeiten auf Sportplätzen zu bekommen oder andere geeignete Flächen im Freien zu finden.

Es wird noch eine bis zwei Wochen dauern, bis sich die Vereinsgruppen neu organisiert und sich die Abläufe auf den Sportanlagen eingespielt haben.

## „Bewegung Draußen“ und „Sport im Park“ stehen in den Startlöchern!



Homepage:

<https://cutt.ly/db07adM>

### Kostenlose Angebote von „Bewegung draußen“

Die Trainer:innen von bwgt e.V. bzw. KiezSport Berlin bereiten sich mit Hochdruck auf den Start der Gruppen vor. Plan ist, im Laufe der nächsten Woche, ab dem 24.05.2021 wieder loszulegen.

Dies gelingt bei einigen Gruppen schneller, andere brauchen ein bisschen mehr Vorbereitung. Einzelne Gruppen werden vielleicht vorerst noch beim Online-Sport bleiben, falls sich der Neustart erst beim nächsten Lockerungsschritt lohnt.

Bitte informiert euch immer wieder auf der Internetseite, ob die Angebote wieder laufen. Die Homepage wird laufend aktualisiert.



Homepage:

<https://cutt.ly/Db07ngX>

Homepage Spreewölfe:

<https://cutt.ly/pb9OE4W>

### Senatsprogramm „Sport im Park“

Auch beim senatsgeförderte Programm wird im Hintergrund eifrig geplant. Die kostenlosen Angebote sollen ab dem 24.05.2021 starten. Bitte schaut regelmäßig auf die Internetseite. Bald wird sich der Zeitplan mit vielfältigen Angeboten in ganz Berlin füllen.

Zum Beispiel bieten die „Spreewölfe Berlin“ auf dem Vorplatz im Poststadion Moabit dienstags, 16 – 18 Uhr für Kinder Skaterhockey und Inlineskaten an. (Vorabinfo)



## Hybrides Sportangebot



Anmeldung bei Lukas Geschwind:  
[geschwind@bwgt.org](mailto:geschwind@bwgt.org)

Homepage:

<https://cutt.ly/GvkpBHq>

Video auf rbb Fernsehen

<https://cutt.ly/lbHlkIx>

### Tanzen und Bewegen inklusiv: Move, dance, shake!

Das Bewegungsangebot wird weiterhin als hybride Veranstaltung durchgeführt. Benötigt werden ein Smartphone mit mobilen Daten oder Internetzugang sowie Kopfhörer, möglichst kabellos. Trainer Lukas leitet die Sportstunde am Trainingsort live an. Die Teilnehmenden stellen sich mit Abstand zu ihm und voneinander auf.

Einfach zur Veranstaltungszeit den Link aufrufen und mit dem Play-Button das Audio starten:

<https://mixlr.com/lukeone>

#### Move-Dance-Shake 3

Donnerstag, 27. Mai und Freitag 28. Mai  
je 16:00 - 18:00 Uhr, **Zeppelinplatz**

#### Move-Dance-Shake 4

Montag, 14. Juni und Dienstag, 15. Juni  
je 11:00 - 13:00 Uhr, **kleiner Tiergarten**

#### Move-Dance-Shake 5

Samstag, 26. Juni und Sonntag, 27. Juni  
je 11:00 – 13:00 Uhr, **Humboldthain**

**P.S.:** rbb Fernsehen hat einen schönen Beitrag für die Abendschau gedreht. Bitte reinschauen, solange er noch verfügbar ist!

## Die Freibadsaison startet



Fragen & Antworten zu Sommerbädern und Zugang vom Webshop der Berliner Bäderbetriebe:

<https://cutt.ly/Ob2piMm>

### Die Strand- und Freibäder öffnen!

Ab 21.05.2021 dürfen Strand- und Freibäder wieder öffnen, vorbehaltlich einer Genehmigung des örtlichen Gesundheitsamtes.

Die Berliner Bäder Betriebe öffnen 11 Sommerbäder am 21.05. **Badegäste müssen einen negativen Coronatest, nicht älter als 24 Stunden vorlegen** (siehe Punkt **Coronatests** auf Seite 2).

Der Online-Ticketverkauf ist seit 19.05.2021 möglich (3,80 € Einheitspreis für **Zeitfensterticket**). Bezahlung ist per Kreditkarte, Paypal oder Sofortüberweisung möglich. Im Onlineportal können wenige **Kassen-Zeitfenster-Tickets** gebucht werden. Hiermit kann vor Ort an der Badkasse bar bezahlt werden.

**Sommerbad Humboldthain:** 7:00 – 9:00 Uhr Frühschwimmen, 9:15 – 12:15 Uhr, 12:45 – 15:45 Uhr, 16:15 – 20 Uhr

**Kombibad Seestraße:** 7:30 – 9:00 Uhr Frühschwimmen, 9:15 – 12:15 Uhr, 12:45 – 15:45 Uhr, 16:15 – 20:00 Uhr

Eine halbe Stunde vor Ende des Zeitfensters muss das Wasser verlassen werden. Weitere Infos über die Homepage der BBB.

Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen. Auf den Wiesen sind blickdichte Umkleidebereiche abgesteckt. Die Außenduschen haben nur kaltes Wasser. Sprungtürme und Rutschen bleiben geschlossen. Die Spielplätze stehen zur Verfügung.

Die Becken werden mit der doppelten Bahnenbreite geleint, es muss im Kreis geschwommen werden. Die Anzahl der Schwimmenden wird begrenzt.

Angesichts des momentan recht kühlen Mai-Wetters werden die Zeitfenstertickets nur zögerlich verkauft.

**Pachtbäder BBB**

🌐 <https://cutt.ly/Sb9DI5W>

**Strandbad Plötzensee**

Eintritt 6 €, ermäßigt 3 €, ohne Zeitlimit

🌐 <https://cutt.ly/Ob9SD3q>

**Strandbad Tegelsee, Zentrum für Erholung und Kultur**

Eintritt 3 €, Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren frei, ohne Zeitlimit

🌐 <http://seeee.de/>

**Verpachtete und weitere Strandbäder**

Die Öffnungstermine für weitere Pachtbäder der BBB stehen auch fest: **Strandbad Lübars** (28.05.2021), **Strandbad Jungfernheide** (29.05.2021), **Strandbad Grünau** und **Wendenschloss** (beide 01.06.2021). Das **Strandbad Plötzensee** kann noch nicht am 21.05. öffnen, will dies aber „bald“ nachholen.

Neu im Reigen der Strandbäder ist ab dem 03.06.2021 das **Strandbad Tegelsee**, welches nach fünfjähriger Schließzeit mit dem Betreiber *Neue Nachbarschaft/Moabit e.V.* öffnet.

Der Eintrittspreis liegt mit 3 € recht niedrig, Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren haben sogar freien Eintritt. Der Besuch ist ohne Voranmeldung und ohne Zeitbeschränkung täglich zwischen 7:30 und 20 Uhr möglich. Der negative Coronatest ist obligatorisch. Eine Testmöglichkeit vor Ort wird es bald sogar auch geben.

**In eigener Sache**



<https://cutt.ly/Mfy1DJs>

**Kontakt**

0157/33 28 13 28

buerger@bwgt.org

Viele Anbieter bereiten nun den Start ihrer Angebote vor und sind auf der Suche nach geeigneten Freiflächen. Nicht alle Sportvereine werden neue Mitglieder aufnehmen können. Sie sind voll damit beschäftigt, ihren verbliebenen Mitgliedern überhaupt Angebote unterbreiten zu können.

Der nächste Lockerungsschritt hat der Senat für den 04.06.2021 geplant. Angekündigt wurde, über die Freigabe von Sport in Innenräumen zu entscheiden.

Geben Sie mir gern jede Information zu neuen oder wieder aufgenommenen Sport- und Bewegungsangeboten weiter. Mich erreichen immer mehr Anfragen von Sportinteressierten.

Kommen Sie gern auf mich zu, wenn Sie eine Sport-Frage haben. Bei den vielen kleinteiligen Regelungen fällt es schwer, immer den Überblick zu behalten.

Viele Grüße

Ihre KiezSportLotsin Susanne Bürger

